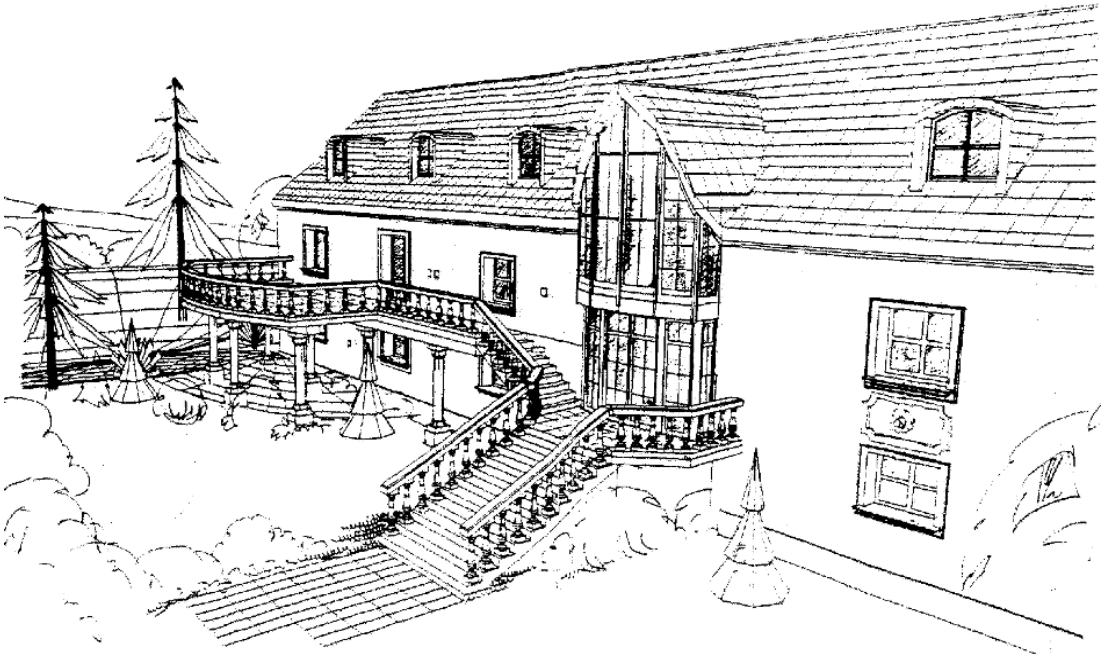
Szent-Borbála Idősek Otthona

2524 **Nagysáp**, *Granárium domb 1.*

Iroda: ..... (33) 517-912
"A" épület recepció: ..... (33) 517-914
"B" épület recepció: ..... (33) 517-932
Internet: ..... www.idosek.hu
E-mail: ..... panczel@idosek.hu

TÁJÉKOZTATÓ



Alapítva: 1993

TISZTELT ÚJ LAKÓNK!

Szeretettel köszöntjük leendő új családjában! Tisztában vagyunk vele, hogy milyen komoly áldozatot jelent az Ön számára ez az elhatározás, ha a Tájékoztatónk alapján úgy dönt, hogy igénybe veszi szolgáltatásainkat. Tudjuk, hogy ez a döntés nem könnyű! Munkatársainkkal ígérjük Önnek, hogy mind szolgáltatásainkkal, mind pedig az Otthon felszereltségével igyekszünk elnyerni az Ön és hozzátartozói elismerését. Kérjük figyelmesen olvassák el a Tájékoztatónkat és az ebben foglaltaknak megfelelően szíveskedjenek eljárni. Bármilyen problémájuk, kérdésük adódna, kérjük keressenek meg bennünket, hogy segíthessünk.

A *Szent Borbála* **Idősek Otthona** 1996-tól-2003-ig szociális vállalkozásként, majd 2004-től kiemelten közhasznú formában működő bentlakásos intézmény. Az épületegyüttes Nagysápon, az Esztergom-Tatabánya útvonal mentén - kiépített parkírozó helyekkel ellátott - parkosított területen fekszik. Az Otthonban közös, továbbá egy- és kétszemélyes, fürdőszobás lakrészek találhatók. A fürdőszobán kívül a lakószobák felszereltségéhez tartozik még a tűz riasztó rendszer, a kábeltévé-, és a telefon csatlakozási lehetőség. Az intézmény önálló kápolnával rendelkezik. Az akadálymentes közlekedés biztosítása érdekében a szinteket külső lifttoronyban elhelyezett panorámás személyfelvonó köti össze. Kerekesszék használata az egész intézményen belül szintén biztosított.

Érdeklődőinket szeretettel várjuk!

Jövőkép meghatározása: *"Intézményünk jövőképében egy, a bentlakók és a társadalom számára egyaránt minden igényt kielégítő, az emberi értékeket szem előtt tartó Otthon, valamint boldog, "élni" akaró, egyenrangú partnerként kezelt idős emberek jelennek meg."*

Küldetés meghatározása: *"Otthonunkat az idős emberek bentlakásos jellegű ápolására, gondozására hoztuk létre. Tevékenységi körünk civil keretek között működő szociális ellátásként határozható meg. Fő célként az idős emberek utolsó éveinek minél magasabb színvonalú, gondtalan eltöltését tűztük ki. Az emberi értékekre helyezzük a legmagasabb hangsúlyt, amit a társaság valamennyi munkatársa nemcsak a mindennapi munkájában, hanem az egész életszemléletében is igyekszik kinyilvánítani."*

Társasági stratégia meghatározása: *"A társaság stratégiája nem más, mint hogy a mindennapok során az összes funkcionális területen érjük el, majd folyamatosan tartsuk is fenn a teljes körű lakói megelégedettséget. A vevőorientáció, a minőségszemlélet, valamint az emberközpontúság mind-mind olyan jellemző erőssége az Otthonunknak, amelyek jelentős mértékben járulhatnak hozzá céljaink eléréséhez."*

NAGYSÁPRÓL

Nagysáp Komárom-Esztergom megyében, dombok között, Budapesttől 49, Tatabányától 28, Esztergomtól 19 km-re fekvő kis falucska. A település jó klímájával, barátságos lakóival alkalmas arra, hogy nyugodt, békés otthont nyújtson az ápolásra, gondozásra szoruló idős embereknek.

Autóval Budapestről a Zsámbék - Szomor - Bajna - Nagysáp, vagy a 10-es főút (Tokodaltáróig, esetleg Tátig) - Nagysáp útvonalat tudjuk javasolni, de Otthonunk a fővárosi Széna térről közvetlen autóbusszal is jól megközelíthető, továbbá az Esztergom-Nagysáp irányba induló autóbuszokkal lehet hozzánk eljutni.

Nagysáp község neve a Nagy és a Sáp szavakból tevődik össze a szomszédságban lévő más "Sáp" településektől (Sárisáp) az említett előszóval különböztetik meg. Írott okmányban először 1248-ban szerepel a község neve, ebben az időben a Baár-Kalán nemzetség birtoka volt. A középkor utolsó századában és a török idők alatt a település sorsa ismeretlen, ebből az időből írásos feljegyzés nem

maradt. Az 1600-as években Sándor Menyhért, majd báró Sándor Mihály birtoka volt. Sándor Paula házasságkötése folytán Metternich uradalom lett. Említést érdemel, hogy a községnek már 1777-ben volt iskolája. 1784-ben az első népszámlálás alkalmával lakossága 890 fő volt. Nagysáp község lakosainak jövedelemforrása főleg a gabonatermesztés volt, de a falu körül elterülő erdő jó lehetőséget nyújtott a favágásra, és a fuvarozásra is. 1869-re a lakosság száma elérte az 1406 főt, mely 1900-ra 1621 főre nőtt, utána csökkenő tendenciát mutatott. Ma 1540 fő él a faluban, s a városi élet egyre nehezedő korszakában várható a fiatalok egyre nagyobb arányú visszatérése a községbe. Ma Nagysáp lakossága 450 családi házban él, amelyek általában összkomfortosak, mivel 1990-től a községben van egészséges vezetékes víz, szennyvízcsatorna és földgáz is. Nagysáp község útjai szilárd burkolatúak, portalanítottak. A lakosság ellátásában a döntő szerep a vállalkozóknak jut, akik egyre több telephelyet építenek a községben, így már zavartalan a kereskedelmi és vendéglátó egységek működése. A faluban lehet lovagolni, séta kocsikázni. A környék kiválóan alkalmas a túrázásra.

AZ OTTHONRÓL

Az Otthon épületegyüttese ("A" épület és "B" épületcsoport) egy 15.000 m^2 nagyságú telken áll, a település természethez közeli részén. Valamennyi épület kialakításának fő szempontja volt az idős emberek kényelmének biztosítása és a természettel való kapcsolat megtartása. Pihenőparkunk egyaránt szolgál díszparkként és "konyhakertként" is mindazoknak, akik szeretnek kertészkedni.

Az akadálymentes közlekedés biztosítása érdekében a szinteket - az "A" épületben - külső üveg lifttoronyban elhelyezett panorámás személylift köti össze, a "B" épületcsoportban pedig lépcsőn járó készülék használata biztosított.

Az **"A" épület** földszintjén helyeztük el a mosó-vasaló helyiséget, a konyha raktárait, amit közvetlen étellift-kapcsolat köt össze az 1. emeleti konyhával. Itt vannak továbbá a személyzeti helyiségek (öltöző-zuhanyzó), a női-férfi közös szobák, a női-férfi ápolási osztály, közös mosdók-zuhanyzók, WC-k, az orvosi szoba és egy kis könyvtár. Az épülethez 2005-ben két új demens foglalkoztató-télikertet létesítettünk.

Az 1. emeleten kapott helyet a külön bejárattal, terasszal rendelkező légkondicionált étkező, ahol büfé, kávéautomata, egyéni főzési lehetőség is van. Az étkezőhöz tartozik egy mosdó és nemenkénti WC is. A szint másik oldalán egy- és kétszemélyes, fürdőszobás szobák találhatóak.

A tetőtérben egyszemélyes, fürdőszobás szobák vannak, továbbá itt helyeztük még el a hitélet gyakorlására lehetőséget biztosító kápolnát is.

A **"B" épületcsoport** apartman lakásait kétszemélyes és négyszemélyes közös lakrészként egyaránt ajánljuk.

Az ezen a részen található 40 m^2-es apartman lakások külön terasszal, teakonyhával (amely tartalmaz: két főzőlapot, mosogatót és egy 120 literes hűtőt kis mélyhűtővel), telefon fővonallal (saját telefonszámmal), teljesen felszerelt fürdőszobával tudnak gondtalan életet biztosítani.

Az épületcsoport főépületének tetőtéri része négy lakásból áll, közös társalgóval (szintén teakonyhával, fürdőszobával).

Az önálló lakásokat igényesen parkosított környezet veszi körül, sétáló utakkal, kerti tóval.

Ehhez az épületcsoporthoz külön orvosi szoba, nővér szoba, társalgó, foglalkoztató, mosoda tartozik. Az étkezés az "A" épületben lévő étkezőben történik.

AZ ELHELYEZÉSRŐL

Az "A" épület egyszemélyes, fürdőszobás helyiségei tartalmaznak egy 13 m^2-es lakószobát és egy 4 m^2-es fürdőszobát. A kétszemélyes, fürdőszobás helyiségek egy 25 m^2-es lakószobát és egy 6 m^2-es fürdőszobát. (A fürdőszobák alapfelszereltségébe tartozik a zuhanyzó, a mosdó, valamint a WC.) Ha igény van rá - felárért - természetesen egyedileg berendezett szobát is tudunk biztosítani, de a lakó megszokott berendezéseit sem utasítjuk vissza.

A szinteket lépcsőház köti össze, minden szinten létesítettünk egy társalgót, amely többszintes tér a funkciók találkozásának csomópontja. Innen érhető el az étkező és tulajdonképpen minden, ami csak az időseknek fontos és szükséges lehet. Ezek a közös használatú helyiségek szolgálhatnak a beszélgetések, (esti) kártya-, vagy sakk partik helyszínéül is.

A szobákban: kábeltévé-, valamint telefon csatlakozási lehetőség biztosított. A modern telefonközpont az alábbi szolgáltatásokat nyújtja a lakók számára:

- "házon belül"-i ingyenes hívás lehetősége (lakók, szobák egymás között),
- nővérhívó rendszer,
- automata beválasztás - a "B" épületben a hozzátartozók otthonról, saját - TONE üzemű - készülékeikről közvetlenül az üdvözlőszöveg elhangzása után bebillentyűzhetik a kért szoba mellékszámát, így a bejövő hívás mindjárt a lakó szobájában csönghet ki.

Az Otthon által nyújtott szolgáltatás, melynek része az ápolók-gondozók által adott 24 órás ügyelet, valamennyi lakó számára azonos színvonalú.

Rendszeres orvosi ellátást biztosítunk, a magas vérnyomás, cukorbetegség stb. gondozása, a különböző szűrővizsgálatok (tüdőszűrés, vércukor-, EKG-, nőgyógyászati vizsgálatok stb.) elvégzése szintén az orvosi ellátás részét képezik.

A szabadidő hasznos eltöltése céljából az Otthon lakói fakultatív jellegű mentálhigiénés programokon (pl. csoportos gyógytorna, újságcikk felolvasás, társasjáték, zenehallgatás stb.) vehetnek részt, vagy éppen - szintén a különböző csoportos foglalkozások keretében - lehetőségük nyílik az aktuális ünnepekhez kapcsolódó apró meglepetések, ajándék- és dísztárgyak elkészítésére. Az intézményen belül szervezett programokon kívül időközönként közös kirándulásokkal is igyekszünk a mindennapokat változatosabbá tenni.

A várakozási idő változó, ezért kérjük telefonon érdeklődjön!

Szolgáltatások

Teljes ellátás, amely magában foglalja:

- lakhatást, humanizált ellátást,
- napi háromszori étkezést (egy meleg étkezéssel),
- mosást,
- takarítást,
- fűtést,
- világítást,
- hideg-melegvízszolgáltatást,
- rendszeres háziorvosi ellátást,
- kábeltévé csatlakozási lehetőséget a szobában,
- telefon csatlakozási lehetőséget a szobában,
- segítségnyújtást hivatalos ügyek intézésében.

Külön térítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások:

- női-férfi fodrászat,
- manikűr-pedikűr,
- kávé,
- nyilvános telefon (bejövő hívás fogadása ingyenes),
- kirándulások,
- az Otthon gépkocsijának használata saját kérésre,
- külön megállapodás szerint végtisztesség megadása (ezen megállapodás hiányában a végtisztesség megadásával kapcsolatos költségek a lakót és/vagy hozzátartozóit terhelik),
- egyéni elhelyezési igények.

Térítés nélkül (megállapodáson kívül) jelenleg az alábbi extra szolgáltatásokat nyújtjuk:

- csoportos torna, pelenka.

KI LEHET A LAKÓNK?

A *Szent Borbála* **Idősek Otthonának** mindazok lakói lehetnek, akik önkéntesen vállalják a mindenkori intézményi térítési díj megfizetését, továbbá akiket egészségügyi okokból kifolyólag a közösségi együttélésből nem kell kizárni. Erről (30 napnál nem régebbi) orvosi-, valamint TBC mentességi igazolás szükséges.

Sajnos nem lehet az Otthon lakója az, aki:

- pszichiátriai vagy szenvedély betegségben szenved,
- ön-, vagy közveszélyes beteg,
- értelmi fogyatékos,
- fertőző betegségben szenved,
- idült sebbel rendelkezik,
- baktériumürítő.

Beköltözéskor az ellátottal (vagy törvényes képviselőjével) határozott / határozatlan idejű Ellátási megállapodást kötünk, amelyben rögzítjük a legfontosabb szempontokat. Szintén a beköltözéskor az ellátott az alapbetegségéből kifolyólag rendszeresen szedett, illetve kórházi bennfekvése esetén a kórházban elrendelt egy havi gyógyszer készletét magával hozni köteles. Az ellátott köteles továbbá - az Otthon által kiadott nyomtatványon - a háziorvosától az egészségügyi állapotára vonatkozó törzskartont kikérni.

Amennyiben ideje és egészségi állapota lehetővé teszi, kérjük - előzetes bejelentkezés alapján - keresse fel Otthonunkat, beszélgessen el a már itt élő lakóinkkal, hogy személyesen is meggyőződhessen az általunk itt leírtakról.

KÖSZÖNJÜK ÉRDEKLŐDÉSÉT!